

**Liceum Ogólnokształcące Towarzystwa Szkolnego  
im. M. Reja w Bielsku -Białej**

## **PLAN REALIZACJI**

**SZKOLNEGO PROGRAMU  
WYCHOWAWCZO-PROFILAKTYCZNEGO**

**Rok szkolny 2021/2022**

Lp.	Zagadnienia	Termin realizacji	Uczestnicy	Sposoby realizacji	Prowadzący	Oczekiwane efekty
1.	Kultura bycia	cały rok szkolny	Uczniowie wszystkich klas	- Godzina wychowawcza, - Pogadanka na zajęciach lekcyjnych, - zwracanie uwagi na formy grzecznościowe w codziennym komunikowaniu się.	Wychowawcy klas, pedagog szkolny, wszyscy nauczyciele i pracownicy szkoły .	Uczeń posiada umiejętności kulturalnego zachowania w każdej sytuacji i miejscu. Zna i stosuje w codziennym życiu podstawowe zasady savoir -vivre.
2.	Integracja klasy, społeczności szkolnej, relacje rówieśnicze.	cały rok szkolny	Wszyscy uczniowie, w szczególności uczniowie klas pierwszych	- Zajęcia warsztatowe dla uczniów w ramach lekcji wychowawczej, - wycieczki integracyjne klasowe i międzyklasowe, - uroczystości i imprezy szkolne, -Kształtowanie postawy współdziałania podczas bieżących zadań.	Wychowawcy klas, pedagog szkolny, nauczyciele, współpracujące ze szkołą w zakresie wychowania instytucje.	Uczeń potrafi nawiązywać i utrzymywać prawidłowe relacje w grupie rówieśniczej. Potrafi współpracować w grupie. Uczeń czuje się dobrze w swojej klasie i szkole.
3.	Profilaktyka uzależnień od substancji tj. alkohol, nikotyna, dopalacze, energetyki.	cały rok szkolny	Uczniowie wszystkich klas, rodzice, nauczyciele	- Diagnoza środowiska szkolnego i lokalnego (wrzesień), - Promowanie zdrowego stylu życia, poprzez szeroką ofertę szkoły w zakresie zajęć sportowych, pozalekcyjnych, - Prelekcje uświadamiające zagrożenia płynące z uzależnienia dla uczniów, nauczycieli i rodziców.	Nauczyciele wychowania fizycznego, pełnomocnicy do spraw rozwiązywania problemów alkoholowych, wychowawcy klas, pedagog szkolny, nauczyciele, zapraszani specjaliści.	Uczeń zna istotę problemu oraz mechanizm uzależniania się od różnorodnych substancji. Uczeń zna konsekwencje spożywania napojów alkoholowych oraz skutki palenia papierosów, Uczeń / nauczyciel/ rodzic zna osoby i instytucje udzielające pomocy osobom uzależnionym, potrafi skorzystać z oferowanej pomocy. Rodzic współpracuje ze szkołą.

4.	Bezpieczne korzystanie z zasobów Internetowych	cały rok szkolny	Uczniowie wszystkich klas	-wszystkie zajęcia lekcyjne, szczególnie te, na których korzysta się z iPadów, - Ambasadorzy cyberprzemocy prowadzący prelekcje oraz udzielający porad,	Wychowawcy, pedagog szkolny, nauczyciele, uczniowie zaangażowani w profilaktyczne działania jako ambasadorzy przemocy, cyberprzemocy, zaproszeni specjaliści.	Uczeń zna zagrożenia wynikające z nieumiejętnego i nieodpowiedzialnego korzystania z Internetu. Uczeń poznaje sposoby chronienia swoich danych i mienia przed zagrożeniami płynącymi z sieci. Uczeń potrafi poprosić o pomoc, wsparcie swoich rówieśników, bądź potrafi wspierać innych w trudnych sytuacjach.
5.	Rozwijanie zachowań asertywnych jako przeciwdziałanie przemocy i agresji.	cały rok szkolny	Uczniowie wszystkich klas	-Zapoznanie z technikami asertywnego zachowania na zajęciach warsztatowych; - Godzina wychowawcza; -Pogadanka na zajęciach lekcyjnych.	Wychowawcy klas, pedagog szkolny, nauczyciele.	Uczeń umiejętnie wyrażać własne poglądy z poszanowaniem poglądów innych. Uczeń umie obronić się przed naciskiem grupy, zna techniki asertywnego zachowania.
6.	Wolontariat	cały rok szkolny	Chętni uczniowie wszystkich klas	-Organizowanie akcji charytatywnych, - Szkolne Koło Caritas.	Katecheta, Samorząd Uczniowski, Wychowawcy, pedagog szkolny	Uczniowie potrafią zaangażować się w organizowanie pomocy potrzebującym.
7.	Profilaktyka zdrowia (radzenie sobie ze stresem, opanowanie emocjonalne)	cały rok szkolny	Uczniowie wszystkich klas	- Zajęcia warsztatowe, prelekcje promujące zdrowy styl życia, jako alternatywę dla uzależnień, chorób (depresji, anoreksji), - trening rozpoznawania emocji, - Trening radzenia sobie ze stresem, - spotkania ze specjalistami.	Wychowawcy klas, pielęgniarka szkolna, pedagog szkolny, specjaliści.	Uczniowie poznają zasady higieny osobistej, czynniki chorobotwórcze i sposoby dbania o zdrowie (aktywny wypoczynek, kształtowanie prawidłowej postawy ciała, zdrowe żywienie, elementy pierwszej pomocy). Uczniowie potrafią rozwiązywać

						problemy, radzić sobie w sytuacjach stresowych, są opanowani emocjonalnie.
8.	Bezpieczne wakacje	czerwiec	Uczniowie wszystkich klas	-Zajęcia warsztatowe; - Godzina wychowawcza; -Pogadanka na zajęciach lekcyjnych.	Wychowawcy klas, pedagog szkolny, nauczyciele.	Uczniowie są świadomi podstawowych zagrożeń wynikających z nieprzestrzegania przepisów bezpieczeństwa w miejscach pobytu wakacyjnego.